



PROGRAMMATION

---

# LE TASTING TOUR DU BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

---

**4 JUILLET 2019**  
**9H-17H**  
**LES GRANDS VOISINS**

74 AVENUE DENFERT ROCHEREAU  
75014 PARIS

10H-11H

**Mieux communiquer pour mieux collaborer** - Salon Vitalité  
Kit de survie pour une communication bienveillante au bureau

**Naturopathie & santé au travail** - Salon Zen  
Pratiquer les bons réflexes de prévention en santé

11H-12H

**Digital detox** - Salon Vitalité  
Débrancher pour mieux se reconnecter

**Télétravail : comment accompagner managers et salariés ?** - Salon Zen  
Développer l'efficacité et la collaboration à distance

14H-15H

**Articulation vie pro vie perso** - Salon Vitalité  
Trouver la voie d'un meilleur équilibre

**La régulation émotionnelle** - Salon Zen  
La méthode TIPI pour apprivoiser ses émotions au travail

15H-16H

**Améliorer sa concentration** - Salon Vitalité  
Des exercices pratiques pour développer ses capacités d'attention

**Activer mes supers pouvoirs** - Salon Zen  
Mieux connaître ses forces et talents avec la psychologie positive

16H-17H

**Le rire : vecteur de bien-être au travail** - Grande salle  
Tester en live un atelier de rire, outil de convivialité

## INSCRIPTION GRATUITE\* EN LIGNE !

\*Réservé aux Acteurs RH, RSE, Santé et managers en entreprise. Dans la limite des 60 places disponibles.



Rencontre en continu avec nos experts, découverte des ateliers et animations

9H-11H30 **LE VILLAGE SANTÉ**

- Alimentation au travail
  - Sommeil
  - Prévention du tabac en entreprise
  - Santé au naturel
- et + encore

14H30-17H **LE VILLAGE RSE / DD**

- Economie circulaire
  - Prévention des déchets
  - Consommation responsable
  - Eco-gestes au bureau
- et + encore

## TABLES RONDES

11H30-12H30

**Comment engager les managers dans la QVT ?**  
Débat discussion entre participants et experts du réseau LAD

13H30-14H30

**Vers un rapprochement des fonctions RSE et RH ?**  
Débat discussion entre participants et experts du réseau LAD

*Côté bien-être au travail, LAD pense à tout !*

Petit-déjeuner bio animé par nos nutritionnistes  
+ espace extérieur et corner détente pour  
travailler ou vous détendre entre 2 ateliers 🍴

