



# KIT D'ANIMATION

POUR LA SEMAINE EUROPÉENNE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE



Les  
Ateliers  
Durables

Activateurs de bien-être au travail.

# La Semaine Européenne du Développement Durable

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

**Un événement** organisé tous les ans en Europe depuis 2003.

**Suite à l'agenda 2030** adopté par les Nations Unies, 17 objectifs de développement durable ont vu le jour. La semaine européenne du développement durable accroît à la sensibilisation de cet agenda dans toute l'Europe.

L'objectif est de **promouvoir le développement durable** à travers la participation du grand public.

**De nombreux événements** ont lieu en France pour faire connaître les enjeux en lien avec la transition écologique et solidaire.



# Le concept

**Les Ateliers Durables** vous propose de participer à la Semaine Européenne du Développement Durable en initiant vos collaborateurs à plusieurs enjeux.

**“Une semaine pour commencer”** est l’occasion de créer une atmosphère conviviale et engageante autour des éco-gestes dans votre entreprise.

**Un engagement concret** dans les démarches de développement durable et de transition écologique.

**Un ambassadeur** est nommé et sera en charge d’assurer le déroulement des activités proposées grâce à ce kit d’animation.

**Chaque jour sera une journée particulière,** avec une thématique inspirante à proposer à vos collaborateurs.

**Un moment convivial** qui favorise les temps de partage et aide les collaborateurs à se découvrir autrement



# Le rôle de l'ambassadeur

Votre ambassadeur est nommé.

Bravo ! Vous serez le garant de la bonne conduite de cette semaine dédiée aux actions durables en équipe.

Votre mission consiste à organiser les différentes journées proposées par Les Ateliers Durables. Ce kit d'animation vous donnera toutes les clés pour y parvenir. Bonne chance !



Déterminez un lieu d'échanges et assurez-vous que celui-ci pourra accueillir les différentes animations.



Informez votre équipe qu'une semaine "spéciale" va avoir lieu.



Préparez en amont les outils nécessaires au bon déroulement de la journée. Pas d'inquiétude, tout est dans ce kit !





# LES ANIMATIONS

JOUR APRÈS JOUR

D  
E  
S  
C  
R  
I  
P  
T  
I  
F

# La bibliothèque éphémère



## PARTAGEONS NOS LECTURES

Nos étagères débordent souvent de livres... Pourquoi ne pas en faire partager nos collègues ?

L'objectif d'une bibliothèque éphémère est de faire découvrir une lecture qui nous a plu. Le principe est donc simple : chacun apporte un livre et en récupère un en échange.



### A prévoir

L'ambassadeur peut mettre une affiche avec la règle : « Un emprunt = un don ». Pour donner du piment, n'hésitez pas à proposer à chaque collaborateur d'écrire une note personnelle au sujet du livre !

La bibliothèque évoluera au fil de la semaine. Prévoyez une place conséquente pour que les livres puissent être consultés.

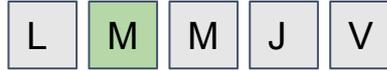


### L'œil de l'expert

Cette première journée permet de mettre en pratique l'impact de la réutilisation, et de jouer la carte du collaboratif.



# Le déjeuner anti-gaspi



## PARTAGEONS NOTRE REPAS

Graines de courges à torrifier pour l'apéritif, plantation d'un noyau d'avocat, utilisation du marc de café, fabrication d'un masque maison, récupération du "jus de cuisson" des pâtes... Les astuces sont nombreuses pour éviter le gaspillage.

Commençons par partager un repas ensemble et profitons en pour explorer les bonnes pratiques à adopter... Ne plus gaspiller deviendra ensuite un jeu d'enfants !



## A prévoir

L'ambassadeur peut imprimer sur une feuille A3 l'infographie proposée par France Nature Environnement sur le gaspillage alimentaire.

Un temps d'échange pendant le repas est à prévoir pour que chacun trouve des astuces et bonnes pratiques, comme par exemple : bien organiser ses courses, être attentif aux dates de péremption, apprendre à réutiliser les restes, découvrir des recettes à base d'épluchures...

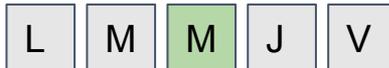


## L'oeil de l'expert

Selon une enquête réalisée par l'ADEME en 2016, 18% de la production alimentaire destinée à la consommation humaine serait gaspillée chaque année.



# La maxi collecte



## ORGANISONS LA RÉCUPÉRATION

Nos tiroirs sont encombrés d'objets inutilisés dont nous ne savons que faire. Piles usagées, médicaments périmés, écouteurs cassés... Comment s'en débarrasser ? Comment les recycler ?

Nous vous proposons de prendre les devants: grâce à la mise en place de bacs de récupération, vos collaborateurs pourront enfin se séparer de leurs déchets et faire du vide dans leurs tiroirs.

Derrière ces gestes, vous allez pouvoir discuter du recyclage et comprendre les bonnes méthodes pour devenir un as du tri.



### A prévoir

Des bacs de récupération afin que les participants déposent leurs déchets.  
L'ambassadeur peut imprimer les étiquettes de tri disponibles dans la boîte à outils ainsi que les infographies proposées.  
Une fois l'opération terminée, l'ambassadeur pourra recycler les collectes en les déposant dans les lieux de tri adaptés.



### L'oeil de l'expert

Selon l'ADEME, 324,5 millions de tonnes de déchets ont été produits en France en 2015.



# Digital detox



## DEVENEZ VIDEUR DE BOÎTE !

Nettoyer sa boîte mail, un réflexe qui fait du bien pour se libérer la tête, mais aussi pour décharger les serveurs qui tournent en continu.

Proposez à vos collaborateurs une plage horaire d'une heure pour faire le ménage dans leur boîte mail et leur ordinateur. Profitez-en pour les inciter à utiliser les dossiers partagés moins gourmands en ressources et pour rappeler les bons réflexes pour réduire l'empreinte numérique.



## A prévoir

Vous avez la possibilité d'imprimer et d'afficher l'infographie très complète réalisée par l'ADEME sur l'impact environnemental du numérique au bureau.

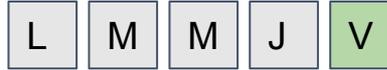


## L'œil de l'expert

Selon un rapport réalisé par Greenpeace en 2017, le secteur informatique représente aujourd'hui environ 7 % de la consommation mondiale d'électricité.



# La balade écolo



## MARCHER POUR L'ENVIRONNEMENT

Ouvrir les yeux, prendre conscience de l'environnement, adopter les bons gestes... Autant d'éléments qui permettent de commencer une transition écologique.

Seulement, il arrive que les situations de gaspillage soient difficiles à trouver. Nous vous proposons d'organiser une balade au sein de vos locaux avec les collaborateurs qui le souhaitent afin de repérer les points à améliorer.



### A prévoir

Réserver une plage horaire dans la journée pour que les collaborateurs puissent participer à la balade dans les locaux.

Penser à ouvrir un document partagé pour prendre des notes et partager avec tous vos retours.



### L'œil de l'expert

Cette activité permet de prendre de la distance en apportant un regard nouveau sur l'entreprise. Les collaborateurs peuvent se sentir également plus investis et concernés par le lieu de travail qu'il partage.





# LA BOÎTE À OUTILS



## Le déjeuner anti-gaspi: quelques outils



Infographie réalisée par France Nature en environnement :

<https://www.fne.asso.fr/dossiers/gaspillage-alimentaire-défini-tion-enjeux-et-chiffres>



Infographie réalisée par l'ADEME:

<https://presse.ademe.fr/wp-content/uploads/2018/10/infographie-faits-chiffres-gaspillage-alimentaire-restauration-collective.jpg>



Infographie réalisée par le Ministère de l'agriculture et de l'alimentation:

<https://agriculture.gouv.fr/infographie-le-gaspillage-alimentaire-les-dates-de-conservation-des-aliments>



Infographie réalisée par l'ADEME sur la chasse aux déchets:

<https://presse.ademe.fr/wp-content/uploads/2015/11/05-JDD-ADEME-DATA-infographie-22-novembre-2015.jpeg>

## La maxi collecte: étiquettes à imprimer

**PILES**

**BOUCHONS**

**CARTOUCHES**

## La maxi collecte: étiquettes à imprimer

**ELECTRO-  
MÉNAGER**

**AMPOULES**

**MÉDICAMENTS**

## La maxi collecte: quelques outils



Infographie réalisée par Market Inspector sur le recyclage au bureau :

<https://www.utile-et-pratique.fr/7-facons-de-recycler-au-bureau-en-une-infographie>



Infographie réalisée par Cyclamed sur le tri des médicaments:

<https://www.cyclamed.org/comment-trier/identification>



Infographie réalisée par la Mairie de Paris:

<https://www.paris.fr/parisdutri>



Le site internet consignesdetri.fr pour toujours bien jeter:

<https://www.consignesdetri.fr>

## La maxi collecte: où la déposer ?

**Piles :** vous pouvez les déposer dans les lieux équipés. Vous pouvez trouver le plus proche de chez vous ou de votre lieu de travail en notant l'adresse sur ce site:

<https://www.jerecyclemespiles.com/collecter-cest-facile/ou-deposer-mes-piles-et-petites-batteries-usagees/>

**Bouchons:** il existe des associations s'occupant du recyclage des bouchons. Vous pouvez les déposer dans les lieux équipés et trouverez le point le plus proche sur ce document:

[http://bouchons.de.lespoir.free.fr/Documents/Points\\_publics\\_de\\_collecte\\_des\\_bouchons.pdf](http://bouchons.de.lespoir.free.fr/Documents/Points_publics_de_collecte_des_bouchons.pdf)

**Cartouches:** La plupart des grandes surfaces et points de vente sont équipés de bacs de collecte.

**Electroménager:** le site [www.eco-systemes.fr](http://www.eco-systemes.fr) recense les lieux où vous pouvez déposer vos objets électroniques hors d'usage.

**Ampoules :** Les ampoules à filament ne sont pas recyclables. Vous pouvez les jeter avec les ordures ménagères. Les ampoules recyclables sont reconnaissables grâce à leur logo comportant une poubelle barrée. Il vous faudra les apporter dans des grandes enseignes ou des magasins de bricolage.

**Médicaments :** Connectez-vous sur le site <https://www.cyclamed.org/comment-trier/> , vous allez devenir incollable sur le recyclage des médicaments.

## Digital Detox: quelques outils



Guide pratique réalisée par l'ADEME sur le numérique:

<https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-face-cachee-numerique.pdf>



Infographie réalisée par l'ADEME sur l'impact environnemental du numérique au bureau:

<http://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie-travail-ademe-logo-qqf/>



Le livre blanc de WWF:

[https://www.wwf.fr/sites/default/files/doc-2018-03/180319\\_livre\\_blanc\\_numerique\\_environnement.pdf](https://www.wwf.fr/sites/default/files/doc-2018-03/180319_livre_blanc_numerique_environnement.pdf)

# CONTACT

---

**Marion Lemerle**

Coordinatrice projets RSE

06 20 29 56 34

[mlemerle@ateliersdurables.com](mailto:mlemerle@ateliersdurables.com)

Nous vous souhaitons une très belle semaine du développement durable !

